

Dott.ssa Biologa Nutrizionista, Esperta in Nutrizione Sportiva

SIGNORINI VERONICA

FORMAZIONE

- LM-61 Scienze della Nutrizione Umana - Università San Raffaele, Roma
- LM-70 Scienze e Tecnologie Alimentari - Università Cattolica, Piacenza
- L-26 Scienze e Tecnologie Alimentari - Università Cattolica, Cremona
- Maturità linguistica - Liceo D. Manin, Cremona

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Collaborazioni attive dal 2019 ad oggi:
 - Consulenze nutrizionali personalizzate per atleti e popolazione generale.
 - Specializzazione in alimentazione per sport di resistenza, ciclismo, calcio, triathlon.
 - Supporto nutrizionale a team e atleti di alto livello (tra cui Marta Cavalli, Giulio Pelizzari, USC Cremonese Serie A).
- dal 2019, Strategic Nutrition Center, Bologna (Dr. Lorenzo Bergami)
- da gennaio 2023, Holis Medical Center, Cremona
- da gennaio 2023, Studio Fisiolab Silvia Baroni, Perugia
- da giugno 2025, Studio Vogelezan Bozzetti, Cremona